

Vadovaujantis Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijomis, pagrindinės pasirengimo koronaviruso protrūkiams priemonės visuomenėje yra šios:

1. **Likti namie, jei jaučiami respiraciniai simptomai** (pakilusi temperatūra, kosulys, dusulys).  
Mokiniai, jaučiantys šiuos simptomus neturėtų eiti į ugdymo įstaigą.
2. **Kosėjimo, etiketas:** kosint, čiaudint burną bei nosį užsidengti servetėle, po to servetėlę išmesti į uždara šiukšlių dėžę su automatiniu dangčio pakėlimu. Todėl ugdymo įstaigose turėtų būti mokoma/priminta kosulio etiketo, turi būti vienkartinė servetėlių atsargos ir pedalinės šiukšlių dėžės.
3. **Rankų higiena:** dažnai plauti rankas su tekančiu vandeniu ir muilu mažiausiai 20 sek, ypač pasinaudojus tualetu, prieš valgį, išsišnypštus nosį, pakosėjus ar nusičiaudėjus. Papildomai siūloma mokiniams nusiplauti rankas tik atvykus į ugdymo įstaigą.
4. **Nuolatinė aplinkos priežiūra.** Dažnai liečiamų paviršių nuolatinis valymas (2-3 kartus per dieną). Nepakanka vien grindų, baldų paviršiaus valymo. Atkreiptinas dėmesys į durų rankenas, tualetu nuleidimo bakelio rankenas, bendro naudojimo inventorių. Valymui pakanka vandens ir įprastinių valymo priemonių.
5. Alkoholiniai rankų **dezinfektantai mažiems (ikimokyklinio amžiaus) vaikams nerekomenduotini.**

Teisingai plaunant rankas vandeniu ir muilu, mechaniškai pašalinama 95 % mikroorganizmų.